



Platform **Krachtig**Apeldoorn

Platform **Krachtig**Apeldoorn is opgezet door en voor ouders met een zorgintensief kind. Het platform organiseert regelmatig informatieve en/of ontspannende bijeenkomsten (zie achterzijde) en wordt ondersteund door MEE Samen en de Kap.

Neem voor meer informatie contact op met
Donate van Rijswijk: d.vanrijswijk@meesamen.nl
of Tessa Wobma: t.wobma@dekap.nl



Platform
KrachtigApeldoorn

de kap **MEE** Samen
MANTELZORGERS EN VERZUMLIGERS

Platform KrachtigApeldoorn

foto: Freepik

ACTIVITEITEN 2024

Maandag 8 januari
Nieuwjaarsreceptie

Donderdag 8 februari
Yoga/mindfulness

Maandag 4 maart
Presentatie Ronald
McDonald vakantiehuis
Boshuus Arnhem

Donderdag 4 april
Creatieve activiteit

Maandag 13 mei
Ouderschapspel

Donderdag 6 juni
Bowlen

Maandag 1 juli
Wandelen & ijsje eten
(onder voorbehoud)

Donderdag 5 september
Pub quiz

Maandag 7 oktober
Presentatie PGB/
financiële tegemoet-
komingen

November
Activiteit rondom de
Dag van de Mantelzorg
(datum volgt)



Informatie

De bijeenkomsten zijn meestal van 19:30 tot 21:30 uur. Kijk voor meer informatie op: www.tinyurl.com/KrachtigApeldoorn en/of schrijf je in voor de nieuwsbrief MantelzorgActueel via www.dekap.nl/#nieuwsbrief
Aanmelden via d.vanrijswijk@meesamen.nl of t.wobma@dekap.nl.