

**MEE****SAMEN**

Gespreksgroep

voor jongeren met een ouder met NAH

Heeft jouw vader of moeder een niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? Dan kan er thuis veel veranderen. Misschien loop je tegen dingen aan, heb je vragen of wil je graag praten met leeftijdsgenoten die begrijpen wat je meemaakt. In deze gespreksgroep ontmoet je andere jongeren, deel je ervaringen en krijg je meer inzicht in wat NAH betekent voor je ouder én voor jou.

Wat gaan we doen?

Tijdens de gespreksgroep ontmoet je andere jongeren die, net als jij, een vader of moeder hebben met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Onder begeleiding van ervaren NAH-consulenten deel je ervaringen, stel je vragen en leer je van elkaar.

Naast gesprekken doen we een beleeftraining en praktische oefeningen. Zo krijg je meer inzicht in wat NAH betekent en wat jouw ouder meemaakt. We staan stil bij vragen als: Hoe gaat het met jou? Wat is NAH? Hoe communiceer je met iemand met hersenletsel? Ook besteden we aandacht aan rouw en verlies en aan het vragen van hulp en het inzetten van je eigen netwerk.

Praktische informatie

Tijdstip: 19:00 - 20:30 uur (21 oktober, 4 en 18 november, 2 december)

Locatie: Gezondheidscentrum 'De Blokken' | Klazienaveen

Voor wie: Jongeren van 16 t/m 21 jaar uit de gemeente Emmen

Kosten: Gratis

De gespreksgroep start bij voldoende aanmeldingen.

Aanmelden

Voor vragen of aanmelden kun je contact opnemen met:

Wilma Schraa (06 46273614 | w.schraa@meesamen.nl) of

Jorieke Blokhuis (06 22640773 | j.blokhuis@meesamen.nl)



088 - 633 0633



info@meesamen.nl



www.meesamen.nl

